

普段の食生活についての消費者調査 普段の食生活で気にしている栄養成分や栄養素がある 60%

【調査結果サマリー】

1. 普段の食生活で気にしている栄養成分や栄養素がある 60%
2. 普段の食生活で気にしている栄養素は「たんぱく質」58%、「食物繊維」44%
3. 普段の食生活で、健康のために意識していることは「野菜を積極的に摂取する」
「栄養バランスの取れた食事」



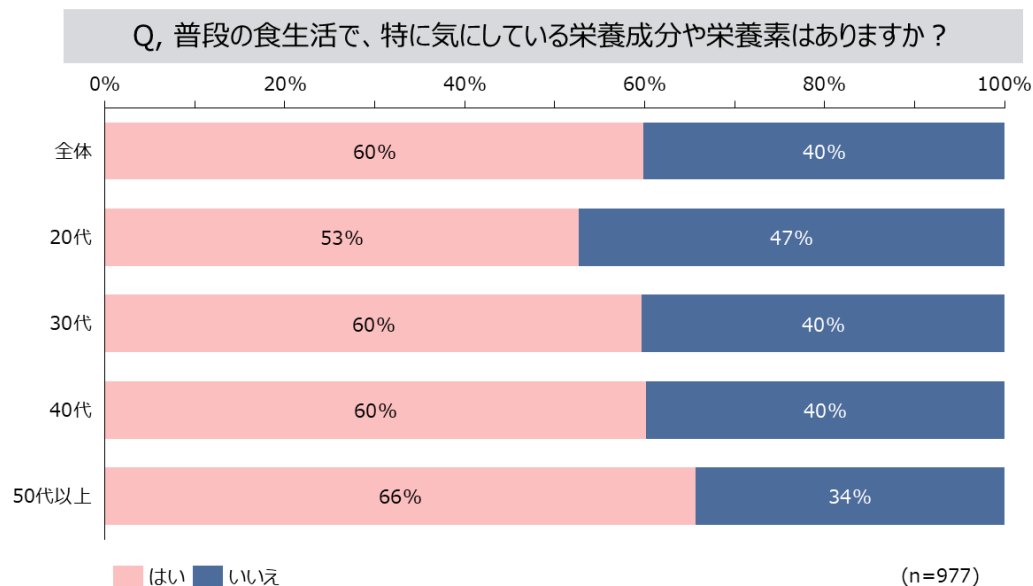
お客さまの声を最先端の分析でファン増加につなげる企業、株式会社ファンくる（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山口敬人）は、「ファンくる」会員を対象に、定期的に消費者の意識調査を実施しています。今回は普段の食生活について、健康のために意識していることや、特に気にしている栄養素などを「ファンくる」会員 977 名（男性 206 名、女性 771 名）に調査を実施しました。

普段の食生活で気にしている栄養成分や栄養素がある方は 60%でした。年代別でみると、50 代以上が最も意識している方が多いようです。栄養素別でみると、「たんぱく質」58%、「食物繊維」44%、「糖質」42%の順で意識している方が多いことが分かりました。また、

普段の食生活で健康のために意識していることは「野菜を積極的に摂取する」が 64%と最多で、次いで「栄養のバランスの取れた食事」59%となりました。」

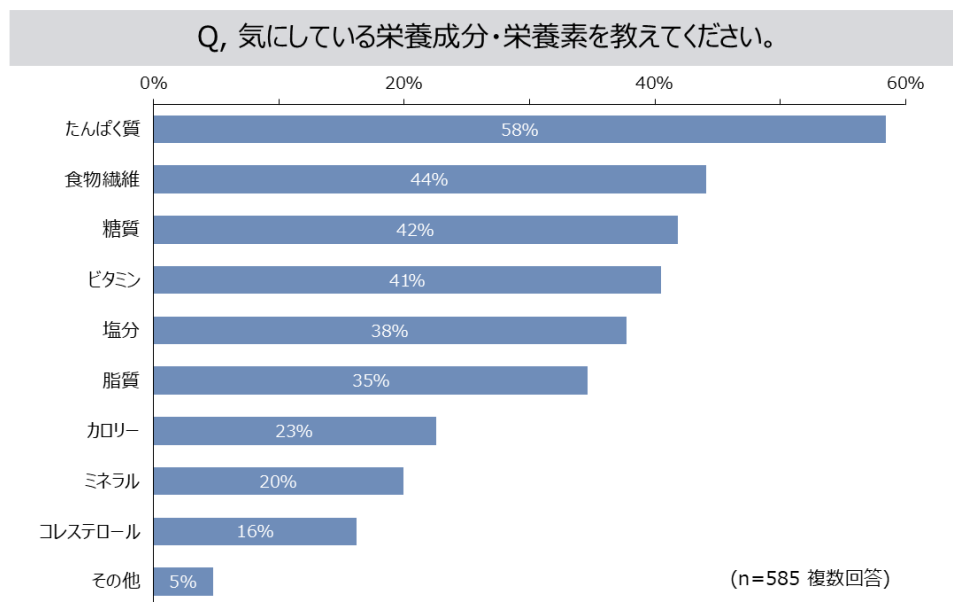
【調査結果】

1. 普段の食生活で気にしている栄養成分や栄養素がある 60%



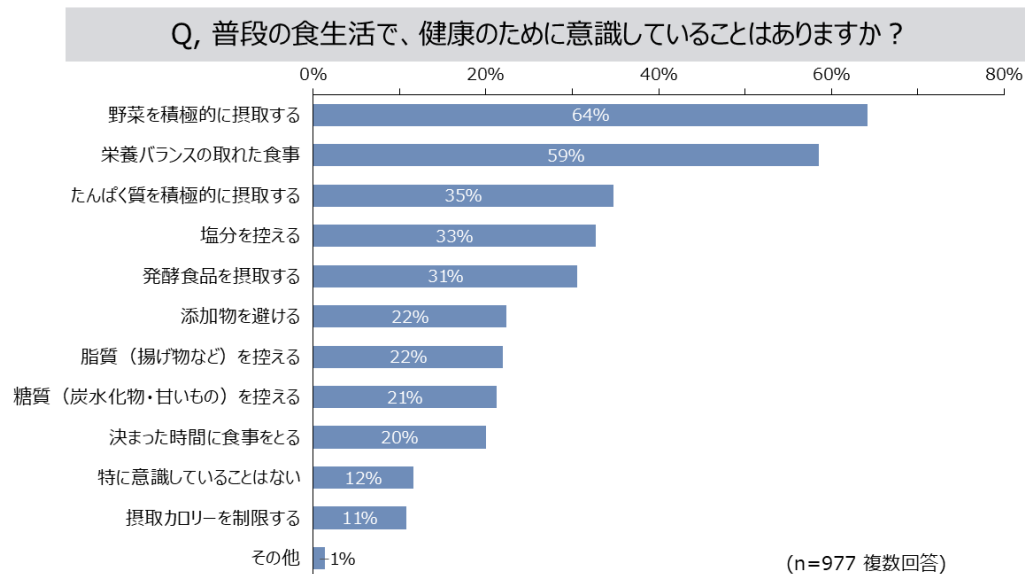
©Fancrow Inc.

2. 普段の食生活で気にしている栄養素は「たんぱく質」58%、「食物繊維」44%



©Fancrow Inc.

3. 普段の食生活で、健康のために意識していることは「野菜を積極的に摂取する」「栄養バランスの取れた食事」



©Fancrew Inc.

本調査ではこれ以外に健康志向の調味料に対するイメージや、健康志向の調味料を購入する理由など全 44 問で回答を得ています。

【調査概要】

調査方法：インターネット調査

調査対象：一般消費者

回答者：「ファンくる」に登録している全国 150 万人のユーザー

回答者数：977 名（男性 206 名、女性 771 名）

調査時期：2025 年 10 月 2 日～10 月 15 日

調査項目：健康志向の調味料についての消費者調査

設問数：44 問

※グラフの構成比は小数点以下を四捨五入しているため、合計しても 100%にならない場合がございます。

※本調査の全結果をご希望の方は、ぜひ当社までご連絡ください。

※本調査結果引用時のお願い

本調査結果の引用時には、以下のご対応をお願い申し上げます。

クレジットに「株式会社ファンくる（Fancrew Inc.）調べ」と明記してください。

WEB 上で引用いただく際には、「ファンくる」(<https://www.fancrew.jp>) リンク付与をお願いいたします。

【ファンくるについて】



お客様や従業員の声を独自の特許技術で分析することにより、店舗運営、商品開発、営業活動、従業員エンゲージメント等の向上を支援する様々な Web サービスをあらゆる業界に対して提供しています。また、体験型情報サイト「ファンくる」の運営や、インターネットリサーチなどのマーケティング支援も行っております。

【会社概要】

- 会社名：株式会社ファンくる
- 代表者：代表取締役社長 山口敬人
- 資本金：1 億円
- 創業：2004 年 8 月 26 日
- 所在地：東京都千代田区岩本町 1-10-5 TMM ビル 4F
- TEL：03-4400-6630
- FAX：03-5809-1468
- URL：<https://www.fancrew.co.jp/>
- 事業内容：来店客調査「FancrewCR」の運用・開発
消費者モニター調査「Fancrew MR」の運用・開発
販促・店頭調査「Fancrew PR」の運用・開発
契約率向上ツール「Fancrew ICR・CSR」の運用・開発
従業員満足度調査「Fancrew ES」の運用・開発
体験型情報サイト「ファンくる」の運用・開発
インターネットリサーチ/マーケティング支援

【本件に関するお問い合わせ】

- 株式会社ファンくる（担当：広報、Email：pr@fancrew.co.jp）